

WYCIECZKA 5
W PUSZCZY PALMIRSKIEJ

27 lipca 2025 r. (niedziela)

**TRUSKAW – POCIECHA – KARCZMISKO – WIERSZE –
TRUSKAWKA – PALMIRY – TRUSKAW**

Dystans: 32 km

Czas: 11.00–16.00

1. Zbiórka o godz. 11.00 na pętli autobusowej **TRUSKAW-SKIBIŃSKIEGO**.
2. Przejazd drogą szutrową do polany **POCIECHA**, na której znajduje się krzyż Jerzyków.
3. Przejazd szlakiem zielonym z Pociechy do **KARCZMISKA**, które wzięło początek od karczmy usytuowanej niegdyś w tym miejscu.
4. Przejazd szlakiem czerwonym do miejscowości **WIERSZE**. Wizyta na cmentarzu powstańczym oraz przy pomniku Niepodległej Rzeczypospolitej Kampinoskiej.
5. Przejazd drogą asfaltową do miejscowości **TRUSKAWKA** – miejsca potyczki między żołnierzami Zgrupowania AK „Kampinos” (3 sierpnia 1944).
6. Przejazd drogą asfaltową przez miejscowości Janówek i Palmiry do **CMENTARZA WOJENNEGO W PALMIRACH**. Wizyta na grobach Janusza Kusocińskiego – złotego medalisty olimpijskiego w lekkoatletyce, Macieja Rataja – marszałka Sejmu oraz Tomasza Stankiewicza – srebrnego medalisty olimpijskiego w kolarstwie. Dla chętnych możliwość odwiedzenia Muzeum-Miejsca Pamięci za dodatkową opłatą.
7. Powrót drogą szutrową do Truskawia. Zakończenie wycieczki w miejscu jej rozpoczęcia.

Na wyjazd należy zabrać obowiązkowo:

- sprawny rower górski, MTB lub krzyżówka górala z MTB (nie można jeździć na kolarzówkach)
- kask ochronny na głowę
- naładowany telefon komórkowy
- zapasową dentkę lub łąty z klejem do koła oraz pompkę (w celu zminimalizowania ryzyka przebicia koła zaleca się korzystanie z bardziej wytrzymałych opon marki Vittoria lub Schwalbe na obu kołach)

- coś do jedzenia i picia
- kamizelkę odblaskową (na wszelki wypadek)
- wodę utlenioną, bandaże i plastry opatrunkowe
- odblaski: biały z przodu, czerwony z tyłu. Mogą być też światełka elektryczne na baterie lub ładowane z USB
- trochę gotówki na ewentualne zakupy w sklepie (nie wszystkie sklepy na terenie parku realizują płatność kartą)

Można zabrać dodatkowo:

- środki odstraszające komary i kleszcze
- klucze, chwytaki, łyżeczki i inne narzędzia mogące ułatwić przymusowe serwisowanie roweru w trakcie wycieczki
- kurtkę przeciwdeszczową