

WYCIECZKA 1

ŚLADAMI KS. POR. STEFANA WYSZYŃSKIEGO

2 maja 2025 r. (piątek)

**LASKI – TRUSKAW – ZABORÓW LEŚNY – MOGIŁA POWSTAŃCÓW
1863 – WIERSZE – ĆWIKOWA GÓRA – PALMIRY – POCIECHA –
ŁOSIÓWKA – SIERAKÓW – LASKI**

Dystans: ok. 40 km

Czas: 11.00–16.30

1. Zbiórka na parkingu przy Zakładzie dla Niewidomych w **LASKACH**. Krótka wizyta w kaplicy na cmentarzu przyzakładowym. Opowieść o działalności ks. Wyszyńskiego podczas powstania warszawskiego.
2. Przejazd na cmentarz wojenny w Laskach, gdzie znajduje się grób Bogusia Grygorcewicza, żołnierza Zgrupowania AK Kampinos, który umierał na rękach ks. Wyszyńskiego.
3. Przejazd drogą rowerową do **TRUSKAWIA**, gdzie znajduje się pomnik upamiętniający zwycięstwo Zgrupowania AK Kampinos nad oddziałami Rona.
4. Przejazd żółtym szlakiem do polany **ZABORÓW LEŚNY**. Opowieść o Obszarze Ochrony Ścisłej Zaborów Leśny i drzewostanie Puszczy Kampinoskiej. Chwilę później postój przy **MOGILE POWSTAŃCÓW STYCZNIOWYCH**. Opowieść o bitwie pod Budą Zaborowską.
5. Kontynuowanie podróży szlakiem żółtym do miejscowości **WIERSZE**, która była bazą wypadową dla żołnierzy Zgrupowania AK Kampinos. Wizyta na cmentarzu partyzanckim i przy pomniku Niepodległej Rzeczypospolitej Kampinoskiej.
6. Wjazd na szlak czerwony w kierunku **ĆWIKOWEJ GÓRY k. PALMIR**. Obserwacja drzewostanu sosnowego porastającego miejscowe wydmy.
7. Dłuższy postój przy Muzeum – Miejscu Pamięci na cmentarzu wojennym w **PALMIRACH**. Dla chętnych możliwość zwiedzania muzeum.
8. Przejazd drogą palmirską (kocie łby) do miejscowości **POCIECHA**, stamtąd do **ŁOSIÓWKI**, gdzie w latach 50. ubiegłego wieku dokonano reintrodukcji łosia do Puszczy Kampinoskiej.
9. Przejazd drogą łączniczek AK do Lasek. Zakończenie wycieczki w miejscu jej rozpoczęcia.

Na wyjazd należy zabrać obowiązkowo:

- sprawny rower górski, MTB lub krzyżówka górala z MTB (nie można jeździć na kolarzówkach)
- kask ochronny na głowę
- naładowany telefon komórkowy
- zapasową dentkę lub łąty z klejem do koła oraz pompkę (w celu zminimalizowania ryzyka przebicia koła zaleca się korzystanie z bardziej wytrzymałych opon marki Vittoria lub Schwalbe na obu kołach)
- coś do jedzenia i picia
- kamizelkę odblaskową (na wszelki wypadek)
- wodę utlenioną, bandaże i plastry opatrunkowe
- odblaski: biały z przodu, czerwony z tyłu. Mogą być też światełka elektryczne na baterie lub ładowane z USB
- trochę gotówki na ewentualne zakupy w sklepie (nie wszystkie sklepy na terenie parku realizują płatność kartą)

Można zabrać dodatkowo:

- środki odstraszające komary i kleszcze
- klucze, chwytaki, łyżeczki i inne narzędzia mogące ułatwić przymusowe serwisowanie roweru w trakcie wycieczki
- kurtkę przeciwdeszczową