

## WYCIECZKA 5

### ZAPOMNIANE WIOSKI WIDMA cz. 2

22 czerwca 2024 r.

**TRUSKAW – BUDA – ZABORÓW LEŚNY – TRYTEW – WYGŁĘDY  
GÓRNE – ŁAWY – ŁAWSKA GÓRA – POSADA ŁUBIEC – GRABINA –  
MARIEW – BORZĘCIN – TRUSKAW**

Dystans: ok. 50 km

Czas: 11.00–18.00

1. Zbiórka na parkingu na zachodnim krańcu miejscowości **TRUSKAW**.
2. Przejazd drogą szutrową, następnie szlakiem niebieskim do miejscowości **BUDA**, w której zachowało się już tylko kilka domostw. Następnie podjazd na polanę **ZABORÓW LEŚNY**. Opowieść o Obszarze Ochrony Ścisłej Zaborów Leśny.
3. Przejście pieszo kładką nad rozlewiskiem Kanału Zaborowskiego (tu trzeba prowadzić rower) zielonym szlakiem, następnie przejazd zielonym szlakiem leśnym do pozostałości po trzech miejscowościach: **TRYTEW**, **WYGŁĘDY GÓRNE** i **ŁAWY**. Opowieść o osadnictwie puszczańskim oraz o wysiedleniu całych wiosek w latach 70. i 80. ubiegłego wieku.
4. Przejazd zielonym szlakiem do **ŁAWSKIEJ GÓRY** – krótki odpoczynek pod altaną.
5. Kontynuowanie podróży szlakiem zielonym do parkingu w Roztoce, a stamtąd szlakiem czerwonym przez **POSADĘ ŁUBIEC** do miejscowości **GRABINA**. Możliwość zobaczenia pozostałości po dawnych domostwach, do których wkradł się las.
6. Przejazd szlakiem niebieskim przez Leszno do Zaborowa, stamtąd drogą asfaltową przez **MARIEW**. Zapoznanie się z historią kapliczki przydrożnej z 1906 r., będącej jednym z ciekawszych przykładów mazowieckiej architektury kapliczkowej o cechach neogotyckich.
7. Krótka wizyta w Centrum Misji Afrykańskich w **BORZĘCINIE**, z możliwością zobaczenia miejsc, w których misjonarze przygotowują się do wyjazdu na misje w różnych częściach świata.
8. Powrót drogą asfaltową (dalej szutrową) przez Mały Truskaw do Truskawia. Zakończenie wycieczki w miejscu jej rozpoczęcia.

**Uwaga 1:** Po zakończeniu wyprawy chętni mogą skorzystać z oferty kulinarnej restauracji Dziupla nieopodal pętli autobusowej w Truskawiu.

**Uwaga 2:** Z Truskawia można wrócić do Warszawy autobusem 210 (do krańca Metro Młociny). Nie ma jednak gwarancji, że kierowca pozwoli zabrać rowery. W przypadku tłoku w pojeździe szofer może nie wyrazić zgody na przewóz jednoślada.

**Na wyjazd należy zabrać obowiązkowo:**

- sprawny rower górski, MTB lub krzyżówka górala z MTB (nie można jeździć na kolarówkach)
- kask ochronny na głowę
- naładowany telefon komórkowy
- zapasową dentkę lub łąty z klejem do koła oraz pompkę (w celu zminimalizowania ryzyka przebicia koła zaleca się korzystanie z bardziej wytrzymałych opon marki Vittoria lub Schwalbe na obu kołach)
- coś do jedzenia i picia
- kamizelkę odblaskową (na wszelki wypadek)
- wodę utlenioną, bandaże i plastry opatrunkowe
- odblaski: biały z przodu, czerwony z tyłu. Mogą być też światełka elektryczne na baterie lub ładowane z USB
- trochę gotówki na ewentualne zakupy w sklepie (nie wszystkie sklepy na terenie parku realizują płatność kartą)

**Można zabrać dodatkowo:**

- środki odstraszające komary i kleszcze
- klucze, chwytaki, łyżeczki i inne narzędzia mogące ułatwić przymusowe serwisowanie roweru w trakcie wycieczki
- kurtkę przeciwdeszczową