

## WYCIECZKA 4

### ŚLADAMI ZGRUPOWANIA AK „KAMPINOS”

2 czerwca 2024 r. (niedziela)

**OPALEŃ – SOSNA KANDELABROWA – KAMIEŃ UŁANÓW  
JAZŁOWIECKICH – KAMIEŃ PLAPISA – KAMIEŃ ZBOIŃSKIEGO –  
MOGILNY MOSTEK – PALMIRY – POCIECHA – TRUSKAW –  
LIPKÓW – LASKI – OPALEŃ**

**Dystans: 37 km**

**Czas: 11.00–17.00**

1. Zbiórka o godz. 11.00 na parkingu na końcu ul. Rękopis przed polaną **OPALEŃ**.
2. Przejazd szlakiem żółtym do **SOSNY KANDELABROWEJ** (martwej), jednego z ciekawszych zjawisk przyrodniczych we wschodniej części Kampinoskiego Parku Narodowego. Opowieść o specyfice drzewostanu puszczy.
3. Kontynuacja wyprawy szlakiem żółtym do **KAMIENIA UŁANÓW JAZŁOWIECKICH**, upamiętniającego jedną z szarż polskiej kawalerii w czasie walk we wrześniu 1944 r.
4. Przejazd szlakiem żółtym do **KAMIENIA PLAPISA** – miejsca pamięci prof. Witolda Plapisa, współtwórcy Kampinoskiego Parku Narodowego i autora koncepcji zielonego pierścienia stolicy.
5. Przejazd szlakiem zielonym do **KAMIENIA ZBOIŃSKIEGO**, upamiętniającego pomysłodawcę maratonów pieszych w puszczy.
6. Przejazd szlakiem czerwonym do przystanku **MOGILNY MOSTEK** – miejsca związanego z legendą o ukrytym w jego pobliżu grobie.
7. Przejazd szlakiem żółtym im. Antoniego Trębickiego do miejscowości **PALMIRY** i stamtąd drogą do cmentarza-muzeum w Palmirach. Wizyta na cmentarzu, na którym spoczywa ok. 2 tys. mieszkańców stolicy – ofiar II wojny światowej, następnie zwiedzanie pobliskiego muzeum.
8. Przejazd drogą po kocich łbach do polany **POCIECHA**. Wizyta przy krzyżu Jerzyków, upamiętniającym żołnierzy Powstańczych Oddziałów Specjalnych por. Jerzego Strzałkowskiego.
9. Przejazd drogą szutrową do miejscowości **TRUSKAW**, gdzie znajduje się pomnik upamiętniający zwycięstwo żołnierzy Armii Krajowej nad oddziałami kolaboracyjnej formacji zbrojnej Rona.
10. Przejazd drogą szutrową do Małego Truskawia, a stamtąd szlakiem niebieskim przez Lipków i Izabelin do miejscowości **LASKI**. Wizyta na cmentarzu przyzakładowym, na którym spoczywa m.in. płk Józef Krzyczkowski ps. Szymon – uczestnik powstania warszawskiego, członek Zgrupowania AK „Kampinos”. Następnie wizyta w kaplicy, w której duszpasterzował jako kapelan ks. Stefan Wyszyński, późniejszy prymas Polski.
11. Powrót na parking vis a vis polany **OPALEŃ**. Zakończenie wycieczki w miejscu jej rozpoczęcia.

**Uwaga:** Osoby dojeżdżające samochodem ze stojakiem na rowery mogą bez problemu zaparkować na parkingu na końcu ul. Rękopis. Osoby udające się na wyprawę bezpośrednio rowerem dojeżdżają na miejsce ulicą Rękopis (dzielnica Bielany m. st. Warszawy).

**Na wyjazd należy zabrać obowiązkowo:**

- sprawny rower górski, MTB lub krzyżówka górala z MTB (nie można jeździć na kolarzówkach)
- kask ochronny na głowę
- naładowany telefon komórkowy
- zapasową dentkę lub łąty z klejem do koła oraz pompkę (w celu zminimalizowania ryzyka przebicia koła zaleca się korzystanie z bardziej wytrzymałych opon marki Vittoria lub Schwalbe na obu kołach)
- coś do jedzenia i picia
- kamizelkę odblaskową (na wszelki wypadek)
- wodę utlenioną, bandaże i plastry opatrunkowe
- odblaski: biały z przodu, czerwony z tyłu. Mogą być też światełka elektryczne na baterie lub ładowane z USB
- trochę gotówki na ewentualne zakupy w sklepie (nie wszystkie sklepy na terenie parku realizują płatność kartą)

**Można zabrać dodatkowo:**

- środki odstrasżające komary i kleszcze
- klucze, chwytaki, łyżeczki i inne narzędzia mogące ułatwić przymusowe serwisowanie roweru w trakcie wycieczki
- kurtkę przeciwdeszczową